

Un voyage au Panama

Situé sur l'isthme reliant l'Amérique du Sud à l'Amérique Centrale, et traversé par le Canal de Panama, le Panama est limité au nord par la Mer des Caraïbes, à l'est par la Colombie, au sud par l'Océan Pacifique, à l'ouest par le Costa Rica. Quelques repères : superficie de 77082 km², population de 2,9 millions d'habitants, Panama City, Colon, l'archipel des San Blas, Boquete, l'archipel de Bocas del Toro.

A savoir

Pour les formalités, santé, électricité, langues, se reporter aux informations Venezuela, page 35 (sauf vaccins rubéole et rougeole non obligatoires).

Climat : Tropical, avec une température de 23°C à 27°C dans les régions côtières, 19°C en altitude. La saison des pluies s'étend d'avril à décembre.

Décalage horaire :

Par rapport à la France, compter - 7 heures en Été et - 6 heures en Hiver.

Monnaie : Le Balboa qui est presque le dollar US (1 Balboa = environ 0,74 € au 01/09/07). Nombreuses cartes bancaires acceptées.

**À PARTIR DE
1 504 €**

Des Caraïbes au Pacifique - Circuit au départ de France - 9 jours/7 nuits



▲ Habitat de la tribu Embera



▲ Transpanaméen le long du Canal du Panama

Surtout connu pour son canal, Panama est en fait un mélange de développement à l'américaine avec les gratte-ciels de la capitale et de respect de son histoire : protection des tribus indiennes, célébration et préservation de son héritage espagnol. C'est aussi un des

meilleurs endroits au monde pour découvrir la faune et la flore, pour plonger, pour pêcher. A moins d'une heure de route de Panama, la nature a conservé ses droits, les parcs regorgent d'oiseaux, d'animaux, les paysages semblent intouchés depuis des siècles.

1^{er} jour - France - Panama

Départ de France. Accueil à votre arrivée à l'aéroport de Panama par notre guide puis transfert jusqu'à votre hôtel. Nuit à l'hôtel Best Western Las Huacas 2/3*.

2^e jour - Panama, ville et canal

Journée de visite avec votre guide : centre historique de la ville, musée du

Canal, écluses de Miraflores.

Panama Vieja est la première ville de l'isthme d'Amérique Centrale fondée en 1519 par les Espagnols et détruite en 1671 par le pirate Henry Morgan (nombreuses ruines). Visite de la ville coloniale de Panama (Casco Viejo), construite au XVII^e siècle, puis du Musée du Canal, du Palais Présidentiel, de la Place Bolivar, du

Théâtre National, de la Place de France. Commencé en 1881 par le français Ferdinand de Lesseps, la construction du **Canal de Panama** causa 22.000 morts (fièvre jaune, malaria). Les travaux recommencèrent en 1904 avec les USA et plus de 75.000 hommes, mais cette fois-ci avec un système d'écluse pour éviter de creuser trop

profondément. Le premier bateau traversa le 15 août 1914. Visite des **écluses de Miraflores**, à 20 mn de la ville de Panama. D'une plateforme, on peut suivre les opérations sur les deux écluses (audio-visuel décrivant cette merveille d'ingénierie). Nuit à Las Huacas.



Notre coup de cœur

En alliant la découverte de la ville de Panama, l'héritage espagnol, les communautés indiennes et la flore abondante de l'isthme, cette première approche risque de vous donner envie de revenir. Nous vous proposons de nombreuses autres possibilités sur cette destination : séjour ou croisière dans l'archipel des San Blas, séjour dans l'archipel de Bocas del Toro, hôtels de luxe sur les plages du Pacifique en formule tout compris ...

PANAMA : 77 082 km²



3^e jour - Les indiens Embera

Départ en minibus pour le lac Alajuela. Continuation en pirogue à moteur. La tribu Embera vous recevra pour vous faire partager quelques facettes de sa culture : les danses, les chants, leurs costumes, leurs tatouages, leurs modes de vie. Démonstration d'artisanat : sculpture sur bois, colliers, tissus, armes de chasse, etc... Excursion à pied dans la forêt tropicale pour connaître certaines plantes utilisées dans leur vie quotidienne. Temps libre pour découvrir le mode de vie des indiens, ou pour une baignade dans la rivière. Retour à Panama et nuit.



▲ Iles San Blas

Pour défendre ses galions, le roi Felipe II ordonna la construction d'un fort à Portobello (1601). Portobello est le point final du Camino Real emprunté par les Espagnols afin d'acheminer leurs marchandises entre Panama la Vieja et Portobello. D'autres forts suivirent. Transfert au Bambu Guest House à Puerto Lindo (3^e de charme).

5^e jour - Journée équestre ou balnéaire

Départ avec votre guide pour une aventure équestre (observation de la faune et de la flore, ferme de crocodiles) ou découverte des criques et des petites plages de la côte Caraïbes en direction d'Isla Grande, petite île des Caraïbes. Nuit au Bambu Guest House.

6^e jour - Costa Arriba - Panama

Transfert pour la ville de Panama. Après-midi libre. Nuit

7^e jour - Ile de Taboga

Transfert à la marina de Flamenco et embarquement sur le Calypso Queen pour l'île de Taboga. Après deux heures de navigation dans la baie de Panama (îles Perico, Naos et

Flamenco), arrivée à l'île de Taboga. Cette charmante petite île, l'île aux Fleurs, est célèbre pour ses visiteurs comme le conquistador Francisco Pizarro, le pirate Henry Morgan ou le peintre Paul Gauguin. Embarquement vers 16h et retour pour Panama. Nuit à Las Huacas.

8^e jour - Panama - France

Extensions possibles de 2 ou 3 nuits : archipel des San Blas, archipel de Bocas del Toro, archipel des Perles, plages du Pacifique. Transfert à



▲ Embouchure de la rivière Chagres



▲ Vendeur de « Molas »

l'aéroport international. Envol pour la France.

9^e jour - France

Arrivée le matin en France.



▲ Indiens embera

4^e jour - Fort San Lorenzo - Fort de Portobelo

Départ en train de charme pour Colon, le long du canal. Le Transpanaméen (Panama Railway) longe le Canal de Panama de Panama à Colon (trajet de 55 mn). Ce parcours est recommandé : train de très bonne qualité, décoration de charme, très beaux paysages, variété des vues. Arrivée à Colon et visite des Forts de San Lorenzo et Portobello. Le premier est situé à l'embouchure de la rivière Chagres sur un promontoire, à l'ouest du Canal de Panama, et fut construit en 1598. Il est constitué de blocs de corail et est resté dans un bon état de conservation (nombreux canons).

Prix par personne en €	Selon nombre de personnes	
	4 personnes	2 personnes
Départ de Paris, Province*		
01/11 au 09/12		
01/01 au 27/06	1504	1708
14/08 au 31/10		
10/12 au 31/12		
28/06 au 13/08	1695	1899

* Province : Bordeaux, Lyon, Marseille, Nantes, Nice, Strasbourg, Toulouse

LE PRIX comprend :

- le transport aérien France/Panama, via Madrid, avec Iberia, aller et retour (classe 0)
- les transferts terrestres mentionnés avec air conditionné
- l'hébergement dans les hôtels cités, en chambre double ou à 2 lits :
 - 5 nuits à Panama City, en junior suite, avec petit-déjeuner
 - 2 nuits au Bambu Guest House, avec petit-déjeuner et dîner

- 5 déjeuners durant les excursions
 - les programmes et excursions mentionnés avec guides parlant français
 - l'assurance assistance et rapatriement
- LE PRIX ne comprend pas :**
- les taxes aéroport portées sur les billets d'avion : environ 229 € au départ de Paris ou de province
 - les taxes aéroports international (environ 20 \$ par personne)
 - les repas libres, les boissons